



CARDÁPIO

3ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Cozido à Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Melancia em Fatias</p>	<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Linguiça Toscana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	