



CARDÁPIO

3ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Couve, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Tiras Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	