



CARDÁPIO

3ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 17	Terça-feira Dia 18	Quarta-feira Dia 19
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Rúcula e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 20	Sexta-feira Dia 21	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Feriado</u></p> <p><u>Tiradentes</u></p>	