



# CARDÁPIO

3ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 11	Terça-feira Dia 12	Quarta-feira Dia 13
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Ensopado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarronese Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 14	Sexta-feira Dia 15	<p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Creme de Galinha</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Farofa Salada Laranja em Rodelas</p>	