

CARDÁPIO

3ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 11	Terça-feira Dia 12	Quarta-feira Dia 13
<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos Acebolada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão com Sardinha e Vagem Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Acelga, Rúcula e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Carne com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Mandioca Salada Alface, Couve e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 14	Sexta-feira Dia 15	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	