



CARDÁPIO

3ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Couve, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Pernil Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Batata Doce Salada Rúcula, Repolho e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	