



# CARDÁPIO

3ª Semana

FEVEREIRO

| Segunda-feira Dia 13   | Terça-feira Dia 14  | Quarta-feira Dia 15  |
|--|---|--|
| <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Macarronese<br/>Salada Couve, Alface e Cenoura</p>                    | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Mandioca Cozida<br/>Salada Vinagrete</p>                            | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Peixe</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Pirão de Peixe<br/>Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p> |
| Quinta-feira Dia 16  | Sexta-feira Dia 17  | <p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>   |
| <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz<br/>Feijão<br/>Creme de Kabutiá<br/>Salada Repolho, Alface e Beterraba</p> | <p><b><u>Carne:</u></b><br/>Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b><br/>Arroz c/ Milho<br/>Feijão<br/>Cenoura Sauté<br/>Salada Acelga, Alface e Tomate</p> |  |