



CARDÁPIO

3ª Semana

JANEIRO

Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21
<p><u>Carne:</u> Carne Moída com Champignon e Azeitonas</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Repolho e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Alface, Rúcula e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	