



# CARDÁPIO

3ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 16	Terça-feira Dia 17	Quarta-feira Dia 18
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Tutu de Feijão Farofa Rica Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída com Milho e Azeitonas</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 19	Sexta-feira Dia 20	<p><b>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz c/ Milho Feijão Macarronese Salada Couve, Acelga e Cebolinha em Conserva</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada Completa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	