



CARDÁPIO

3ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 13	Terça-feira Dia 14	Quarta-feira Dia 15
<p><u>Carne:</u> Bife de Panela ao Leite de Coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batatinha ao Creme Salada Repolho, Alface e Beterraba Ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Ensopado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Pernil Suíno á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Salada Folhas Mistas com Laranja</p>
Quinta-feira Dia 16	Sexta-feira Dia 17	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Macarronese Salada Rúcula, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro Batata Doce Salada Vinagrete</p>	