



CARDÁPIO

3ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><u>Carne:</u> Costela Esopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango a Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta Cremosa Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Melancia em Fatias</p>	