



CARDÁPIO

3ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 15	Terça-feira Dia 16	Quarta-feira Dia 17
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Grelhado de Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz com Calabresa Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarronese Salada Folhas Mistas ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 18	Sexta-feira Dia 19	<p>Bom Final de Semana... Tenha uma Alimentação Saudável!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Repolho, Beterraba e Cheiro Verde</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	