



CARDÁPIO

3ª Semana

MAIO

Segunda-Feira - Dia 13

Terça-Feira - Dia 14

Quarta-Feira - Dia 15

Carne:

Chambari

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Purê de Batata

Salada:Tomate salada

Carne:

Peito ao xadrez

Acompanhamento:

Baião de dois(com lingüiça e quiabo)

Macarrão alho e óleo

Salada:Alface,beterraba,laranja

Carne:

Carne ao molho de cebola

Acompanhamento:

Arroz c/ Ervilha

Feijão

Batata e cenoura (maionese)

Salada: Repolho roxo,rúcula,abacaxi

Quinta-Feira - Dia 16

Sexta-Feira - Dia 17

Sábado - Dia 18

Carne:

Peito de Frango acebolado

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa de quibe c/legumes

Salada:Folhas mistas

Carne:

Feijoada

Acompanhamento:

Arroz

Farofa de couve

Salada:Abacaxi em rodela