



# CARDÁPIO

4ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><b><u>Carne:</u></b> Bife de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Melancia</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Refogado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Chuchu ao Molho Branco Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

