



# CARDÁPIO

4ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 24	Terça-feira Dia 25	Quarta-feira Dia 26
<p><b><u>Carne:</u></b> Assado de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Feijão Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 27	Sexta-feira Dia 28	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Xadrez</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	