



CARDÁPIO

4ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Acelga, Couve e Cenoura</p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p> <p style="text-align: center;"><u>TIRADENTES</u></p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Alface, Repolho e Laranja</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango Ensopado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho (composto) Feijão Beterraba á Juliana Salada Rúcula, Repolho e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	