



# CARDÁPIO

4ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 24			Terça-feira Dia 25			Quarta-feira Dia 26		
<p><b><u>Carne:</u></b> Costela Ensopada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Purê de Batata Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango ao Creme de Milho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Couve, Acelga e Tomate</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete com Pepino</p>		
Quinta-feira Dia 27			Sexta-feira Dia 28			<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>		
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango Assado</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Rúcula, Acelga e Abacaxi</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Carne Moída c/ Milho, Azeitonas e Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>					