



# CARDÁPIO

4ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 19			Terça-feira Dia 20			Quarta-feira Dia 21		
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Cenoura Refogada Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Frango á Passarinho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Alface e Tomate</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Bife á Juliana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>		
Quinta-feira Dia 22			Sexta-feira Dia 23			<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>		
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango ao Molho</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata Doce Salada Repolho, Rúcula e Cenoura</p>			<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>					