



CARDÁPIO

4ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Alface, Repolho Roxo e Cheiro Verde</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango na Chapa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída (com jiló e quiabo)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Cenoura Salada Folhas Mistas com Tomate</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Alface, Acelga e Laranja</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>	