



CARDÁPIO

4ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Repolho Roxo, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Acelga e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne em Cubos</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes no Bafo Salada Couve, Repolho e Beterraba Ralada</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p>Bom Final de Semana... Evite o consumo excessivo de Sal em sua Alimentação!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Rúcula, Acelga e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	