



CARDÁPIO

4ª Semana

MARÇO

| Segunda-feira Dia 23 | Terça-feira Dia 24 | Quarta-feira Dia 25 |
|--|---|---|
| <p><u>Carne:</u> Carne em Cubos Refogada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Acelga, Couve e Cenoura</p> | <p><u>Carne:</u> Filé de Frango ao Molho de Lingüiça</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Doce Salada Repolho, Alface e Beterraba Ralada</p> | <p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p> |
| Quinta-feira Dia 26 | Sexta-feira Dia 27 | <p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p> |
| <p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa ao Molho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Rúcula, Repolho e Pepino</p> | <p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p> | |