



CARDÁPIO

4ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21
<p><u>FERIADO</u></p> <p>DIA DE SÃO JOSÉ</p>	<p><u>Carne:</u> Costela Ensopada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba Cozida Salada Acelga, Alface e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Refogado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Milho Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	