



CARDÁPIO

4ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Rúcula, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrone Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Mandioca Salada Repolho, Couve e Tomate</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Legumes ao Bafo Salada Alface, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	