



CARDÁPIO

4ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 23	Terça-feira Dia 24	Quarta-feira Dia 25
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Folhas Mistas com Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Repolho e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 26	Sexta-feira Dia 27	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Carne</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Palha Salada Melancia</p>	