



CARDÁPIO

4ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 19	Terça-feira Dia 20	Quarta-feira Dia 21
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Farofa Rica Salada Folhas Mistas com Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Cozido á Baiana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Acelga, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>
Quinta-feira Dia 22	Sexta-feira Dia 23	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	