



CARDÁPIO

4ª Semana

AGOSTO

Segunda-feira Dia 18	Terça-feira Dia 19	Quarta-feira Dia 20
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela ao Molho Roty</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Frita Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Carne ao Xadrez</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Fava ao Molho Macarrão ao Alho e Óleo Salada Folhas Mistas</p>
Quinta-feira Dia 21	Sexta-feira Dia 22	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Galinhada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Feijão Preto Cenoura Sauté Salada Repolho Misto com Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco Misto (Carne e Lingüiça Toscana)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tropeiro Mandioca Cozida Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	