



# CARDÁPIO

4ª Semana

DEZEMBRO

## Segunda-feira Dia 22

**Carne:**

Costela Ensopada

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Maionese (Batata e Cenoura)

Salada Alface, Couve e Tomate

## Terça-feira Dia 23

**Carne:**

Frango Assado

**Acompanhamento:**

Arroz c/ passas

Feijão

Farofa Rica de Banana

Salada Acelga, Rúcula e Cenoura

