



# CARDÁPIO

4ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira Dia 24
<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Batata palha Salada Alface, Repolho Roxo e Cheiro Verde</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Assado de Panela</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Salada Folhas Mistas com Laranja</p>
Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Quibe ao Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Filé de Frango á Portuguesa</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	