



# CARDÁPIO

4ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><b><u>Carne:</u></b> Cozido á Baiana</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Galinhada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Folhas Mistas com Tomate</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Acelga, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p><b>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</b></p>
<p><b><u>Carne:</u></b> Strogonoff de Frango</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Rúcula e Beterraba</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Feijoada</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	