



CARDÁPIO

4ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 24	Terça-feira Dia 25	Quarta-feira Dia 26
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Acelga, Couve e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Coxa e Sobrecoxa ao Leite de Coco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Milho Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe Empanado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe / Macarrão com Carne Refogada Salada Acelga, Rúcula e Abacaxi</p>
Quinta-feira Dia 27	Sexta-feira Dia 28	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cuscuz com Carne de Sol Salada Folhas Mistas com Beterraba ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja</p>	