



CARDÁPIO

4ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 20	Terça-feira Dia 21	Quarta-feira Dia 22
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Acelga, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Creme de Galinha</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Repolho Misto e Abacate</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Folhas Mistas ao Vinagrete</p>
Quinta-feira Dia 23	Sexta-feira Dia 24	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Frango á Passarinho (Cebola roxa, Pimentão e Queijo Ralado)</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Beterraba á Juliana Salada Repolho Roxo, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Recheada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Acelga, Couve e Cenoura</p>	