

CARDÁPIO

4ª Semana

Segunda-feira Dia 22	Terça-feira Dia 23	Quarta-feira
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa de Cuscuz Salada Alface, Rúcula e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Chuchu Sauté Salada Folhas Mistas cc</p>
Quinta-feira Dia 25	Sexta-feira Dia 26	<p>Bom Final d Pratique ativic</p>
<p><u>Carne:</u> Peito de Frango Acebolado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Caldo de Legumes Salada Acelga, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	

DUTUBRO

ira Dia 24

O:

om Cenoura

**e Semana...
lades físicas!!!**