



CARDÁPIO

4ª Semana

MAIO

Segunda-Feira - Dia 20

Terça-Feira - Dia 21

Quarta-Feira - Dia 22

Carne:

Costela cozida

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca

Salada: Repolho, alface azeite

Carne:

Creme de Galinha

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Farofa

Salada: Rúcula, tomate, mamão, repolho

Carne:

Rabada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Cenoura Sautê

Salada : Abacaxi em Rodelas

Quinta-Feira - Dia 23

Sexta-Feira - Dia 24

Sábado - Dia 25

Carne:

Lingüiça de Frango acebolada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão c/ legumes

Macarrão com sardinha

Salada: Alface, rúcula, cenoura

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão Tropeiro

Creme de mandioca

Salada: Vinagrete