

## CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 31

**Carne:**

Costela Ensopada

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Batata Sauté

Salada Repolho, Alface e Laranja



**Uma alimentação  
saudável é a sua  
garantia de uma  
vida longa e  
mais feliz.**



**Bom Final de Semana... Evite  
comidas gordurosas!!!**