

# CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 30

Terça-feira Dia 31

**Carne:**

Carne em Cubos ao Molho

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Cenoura Sauté

Salada Repolho, Alface e Laranja

**Carne:**

Peixe

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Pirão de Peixe

Salada Vinagrete



**Uma alimentação  
saudável é a sua  
garantia de uma  
vida longa e  
mais feliz.**



**Bom Final de Semana... Evite  
comidas gordurosas!!!**