



CARDÁPIO

5ª Semana

JULHO

Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29
<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Rúcula, Acelga e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Tabule</p>	<p><u>Carne:</u> Filé de Frango Grelhado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Maionese Salada Alface, Couve e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Baião de Dois Cenoura Sauté Salada Repolho, Alface e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Sugo Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>	