



# CARDÁPIO

5ª Semana

MARÇO

Segunda-feira Dia 26	Terça-feira Dia 27	Quarta-feira Dia 28
<p><b><u>Carne:</u></b> Frango com Legumes</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Churrasco</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Mancioca Cozida Salada Vinagrete</p>	<p><b><u>Carne:</u></b> Peixe</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 29	Sexta-feira Dia 30	<p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> 
<p><b><u>Carne:</u></b> Assado Suíno</p> <p><b><u>Acompanhamento:</u></b> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Melancia em Fatias</p>	<p style="text-align: center;"><b><u>FERIADO</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>SEXTA-FEIRA SANTA</b></p>	