

CARDÁPIO

5ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira Dia 30
<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes Sauté Salada Repolho, Alface e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Frango Assado</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Polenta ao Molho Vermelho Salada Acelga, Rúcula e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Vinagrete</p>

**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**

