



CARDÁPIO

5ª Semana

NOVEMBRO

Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29
<p><u>Carne:</u> Bife de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Alface, Couve e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão de Peixe Salada Repolho, Alface e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Carne á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Kabutiá Salada Melancia em Fatias</p>
<p>Quinta-feira Dia 30</p>	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> </div> <div style="flex: 1;">  </div> </div>	
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango na Mostarda</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz c/ Milho Feijão Batata Doce Salada Acelga, Rúcula e Laranja</p>		