

Segunda-feira Dia 30

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Terça-feira Dia 31

Carne:

Frango à Portuguesa

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Acelga, Rúcula e Laranja



**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**

