



# CARDÁPIO

5ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 28

Terça-feira Dia 29

Quarta-feira Dia 30

**Carne:**

Assado de Panela

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Macarrão

Salada Rúcula, Acelga e Abacaxi

**Carne:**

Peixe frito

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão com Caré

Farofa

Salada Alface, Repolho e Cenoura

**Carne:**

Churrasco

**Acompanhamento:**

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Quibe ao vinagrete

Uma alimentação  
saudável é a sua  
garantia de uma  
vida longa e  
mais feliz.

