

CARDÁPIO

5ª Semana

ABRIL

Segunda-feira Dia 30

Carne:

Costela Ensopada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Sauté

Salada Repolho, Alface e Laranja



**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**



**Bom Final de Semana... Evite
comidas gordurosas!!!**