

CARDÁPIO

5ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 26

Terça-feira Dia 27

Quarta-feira Dia 28

Carne:

Assado Suíno

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Repolho, Alface e Laranja

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Carne:

Creme de Galinha

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Batata Doce

Salada Acelga, Alface e Cenoura

**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**



**Bom Final de Semana... Evite
comidas gordurosas!!!**