

CARDÁPIO

5ª Semana

FEVEREIRO

Segunda-feira Dia 29

Carne:

Cozido á Baiana

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Macarrão ao Alho e Óleo

Salada Acelga, Alface e Laranja



Bom Final de Semana... Evite comidas gordurosas!!!

Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.

