



CARDÁPIO

5ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 27	Terça-feira Dia 28	Quarta-feira Dia 29
<p><u>Carne:</u> Picado ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Tomate Recheado Salada Acelga, Couve e Pepino</p>	<p><u>Carne:</u> Steak de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão com Suã Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Assado de Panela</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Batatas Salada Acelga, Rúcula e Manga</p>
Quinta-feira Dia 30	Sexta-feira Dia 31	<p>Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Peixe Frito</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Pirão Salada Folhas Mistas com Beterraba ralada</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada Completa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja</p>	