



CARDÁPIO

5ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 29

Carne:

Churrasco

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Mandioca Cozida

Salada Vinagrete

Terça-feira Dia 30

Carne:

Galinhada

Acompanhamento:

Feijão

Beterraba á Juliana

Salada Melancia em Fatias

Quarta-feira Dia 31

Carne:

Costela Ensopada

Acompanhamento:

Arroz

Feijão

Purê de Batatas

Salada Acelga, Rúcula e Laranja

**Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.**

