



CARDÁPIO

5ª Semana

SETEMBRO

Segunda-feira Dia 29

Carne:

Costela ao Molho

Acompanhamento:

Baião de Dois (com feijão branco)

Cenoura Sauté

Salada Folhas Mistas com Beterraba ralada

Terça-feira Dia 30

Carne:

Frango á Passarinho

Acompanhamento:

Arroz

Feijão c/ Quiabo

Purê de Kabutiá

Salada Alface, Repolho e Laranja



Uma alimentação
saudável é a sua
garantia de uma
vida longa e
mais feliz.

