



CARDÁPIO

1ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 03	Terça-feira Dia 04	Quarta-feira Dia 05
<p><u>Carne:</u> Bife á Juliana</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Legumes ao Bafo Salada Alface, Couve e Cenoura</p>	<p><u>Carne:</u> Frango á Portuguesa</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Acelga, Repolho e Laranja</p>	<p style="text-align: center;"><u>FERIADO</u></p> <p style="text-align: center;"><u>CRIAÇÃO DO ESTADO DO TOCANTINS</u></p>
Quinta-feira Dia 06	Sexta-feira Dia 07	<p style="text-align: center;">Bom Final de Semana... Evite Doces, Frituras e Refrigerantes!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Laranja em Rodelas</p>	<p><u>Carne:</u> Frango ao Creme de Milho</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Cenoura Sauté Salada Repolho, Alface e Beterraba</p>	