



CARDÁPIO

4ª Semana

OUTUBRO

Segunda-feira Dia 24	Terça-feira Dia 25	Quarta-feira Dia 26
<p><u>Carne:</u> Frango á Dorê</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz com Milho Feijão Polenta Cremosa Salada Couve, Alface e Beterraba</p>	<p><u>Carne:</u> Grelhado Misto</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Creme de Repolho Salada Acelga, Alface e Manga</p>	<p><u>Carne:</u> Strogonoff de Frango</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Rúcula, Alface e Cenoura</p>
Quinta-feira Dia 27	Sexta-feira Dia 28	<p>Bom Final de Semana... Pratique atividades físicas!!!</p>
<p><u>Carne:</u> Churrasco</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Mandioca Cozida Salada Repolho com Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Feijoada</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Virado de Couve Salada Laranja em Rodelas</p>	