


CARDÁPIO

5ª Semana

Segunda-feira Dia 28	Terça-feira Dia 29	Quarta-feira
<p><u>Carne:</u> Músculo ao Molho de Cebola</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Batata Sauté Salada Acelga, Rúcula e Tomate</p>	<p><u>Carne:</u> Assado Suíno</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Farofa Rica Salada Alface, Repolho e Abacaxi</p>	<p><u>Carne:</u> Carne Moída com Azeite</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Macarrão ao Alho e Óleo Salada Couve, Alface e</p>
	<p>Uma alimentação saudável é a sua garantia de uma vida longa e mais feliz.</p> 	
<p><u>Carne:</u> Filé de Frango com Legumes</p> <p><u>Acompanhamento:</u> Arroz Feijão Purê de Kabutiá Salada Folhas Mistas com Beterraba</p>		

MARÇO

ira Dia 30

tonas e Milho

O:

eo

Cenoura

